



# 给您的医生的问题

## 询问医生的问题

在离开医生办公室之前，询问这2件事<sup>6,8</sup>。

参考

## 询问医生的问题



在医生做出新的诊断或提出建议时，您可能有一些问题想问医生。只要记住5个W和1个H：“谁”、“什么”、“何处”、“何时”、“为什么”、“如何”。下面的图表以这种方式作为框架，提供了一些可询问医生的问题。把要询问的问题整理好，这样就能够就在医前做好准备。<sup>1-3</sup>

根据您的具体诊断或治疗，您可能还需要问医生其他问题。例如，确诊为糖尿病或癌症的人可能想询问有关这种疾病的问题。<sup>4-5</sup> 也可能询问关于新的处方治疗方法的副作用、有效性或药效时长的问题。



谁



什么



何处



何时



为什么



如何

新的诊断 <sup>6</sup>	新的治疗 <sup>6</sup>
哪些人通常会得这种疾病或状况？	哪些人通常能获得这种治疗？
导致这种疾病或状况的原因是什么？ 短期和长期预后是什么（可能的疾病治疗过程）？ 症状体征是什么？	我的治疗选择是什么？ 每种选择的风险和获益是什么？
我应该去哪里做医学检查？ 我可以从哪里获得更多信息或第二医疗意见？	我将在哪里接受治疗？ 家中？ 门诊室？ 住院？
疾病引起的症状和体征预计何时出现（如果预计有）？ 与该诊断有关的下一次实验室检查、结果或医学访视是什么时候？	预计什么时候开始和/或停止治疗？
我为什么会得这种病？	我为什么需要这种治疗？ 为什么有人会考虑推迟治疗或不接受治疗？
从长远来看，这种疾病或状况对我有何影响？ 如何治疗这种疾病或状况？	治疗效果如何？ 治疗有何帮助？

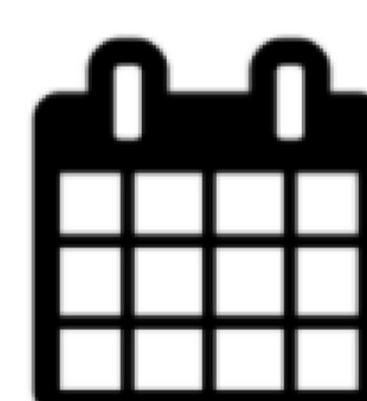


初次诊断时，您可能会一下获得很多信息，不能马上理解所有信息是正常的。医学信息有时很复杂，您可以在诊视过程中请医生再次回答，或以后通过电话或电子邮件询问医生。您也可以通过不同的方式寻求资讯。医生可提供其他资源、手册或材料，或指点您在网上寻找可靠的信息来源。<sup>7</sup>

## 在离开医生办公室之前，询问这2件事<sup>6,8</sup>：



接下来我需要做什么？



我下次什么时候再与您讨论这个问题？

- 我是否需要额外的检查？
- 我是否需要看专科医生？
- 我是否需要改变日常的生活作息？

- 离开办公室前，预约下次就诊时间，或
- 在日历上做标记，打电话到医生办公室跟进治疗结果

应了解医生对后续治疗的建议，并做笔记。<sup>8-9</sup> 如有以下情况，应复诊：<sup>9</sup>



- 发生药物副作用或其他问题。
- 就诊后症状加重。
- 收到任何新处方，或开始使用任何非处方药。
- 拿到检查结果。
- 询问您不明白的检查结果。

## 参考

1. Talking with your doctor: A guide for older people—what can I ask? Getting information. | Initiative on multiple chronic conditions | National institute on aging [Internet]. 2016 [Cited 20 June 2019]. Available at [https://order.nia.nih.gov/sites/default/files/2017-07/TWYD\\_508.pdf](https://order.nia.nih.gov/sites/default/files/2017-07/TWYD_508.pdf)
2. Before your appointment. | Agency for healthcare research and quality website. [Internet]. 2012 [Cited 20 June 2019]. Available at <https://www.ahrq.gov/patients-consumers/patient-involvement/ask-your-doctor/questions-before-appointment.html>
3. Questions to ask your doctor. | MedicineNet website. [Internet]. 2018 [Cited 20 June 2019]. Available at [https://www.medicinenet.com/questions\\_to\\_ask\\_your\\_doctor\\_-\\_general/views.htm](https://www.medicinenet.com/questions_to_ask_your_doctor_-_general/views.htm)
4. Questions to ask your health care team | American society of clinical oncology website. [Internet]. 2018 [Cited 20 June 2019]. Available at <https://www.cancer.net/navigating-cancer-care/diagnosing-cancer/questions-ask-your-health-care-team>
5. Type 2 diabetes - what to ask your doctor | MedlinePlus website. [Internet]. 2018 [Cited 20 June 2019]. Available at <https://medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000217.htm>
6. Ashkenazy R. What to Ask a Doctor about a New Treatment or Diagnosis. | Get healthy Stay healthy website. [Internet]. 2016 [Cited 19 August 2019]. Available at <https://www.gethealthystayhealthy.com/articles/new-diagnosis-is-medical-advice>
7. Talking with your doctor: What Should I Ask My Doctor During a Checkup? | National Institute on Aging: Health information [Internet]. 2017 [Cited 20 June 2019]. Available at <https://www.nia.nih.gov/health/what-should-i-ask-my-doctor-during-checkup>
8. During your appointment. | Agency for healthcare research and quality website. [Internet]. 2012 [Cited 20 June 2019]. Available at <https://www.ahrq.gov/patients-consumers/patient-involvement/ask-your-doctor/questions-during-appointment.html>
9. After your appointment. | Agency for healthcare research and quality website. [Internet]. 2012 [Cited 20 June 2019]. Available at <https://www.ahrq.gov/patients-consumers/patient-involvement/ask-your-doctor/questions-after-appointment.html>