

下背部疼痛中心

阅读更多关于下背神经疼痛

主页 > 疼痛 > 下背部疼痛中心

什么是下背部神经痛?

下背部神经痛有多常见?

下背部神经痛是什么感觉?

不要忽视你的疼痛

神经痛与其他疼痛有何不同?

是否认识下背部神经痛患者?

参考

神经痛与其他疼痛有何不同?

是否认识下背部神经痛患者?

参考

什么是下背部神经痛?

下背痛是一种非常常见的健康状况，包括韧带、小关节、肌肉、肌腱和/或背部神经。¹它可能包括伤害性疼痛（组织受损或受伤引起的疼痛）和神经性疼痛（神经痛），称为混合性疼痛。^{1,2}这种情况可能是由神经压迫和/或脊柱发炎引起的。³许多情况可导致下背部神经痛，其中包括：³



椎间盘突出



背部骨骼变窄



复杂/失败的脊柱/背部手术



脊髓损伤

如果你患有脊柱疾病，请务必与医生讨论任何症状。

下背部神经痛有多常见?

下背痛是一种较常见的疼痛类型。⁴不会消失的下背痛可能涉及神经病变或神经痛。

请务必向医生描述你的症状，因为这是获得适当帮助的第一步。



椎间盘突出



背部骨骼变窄



复杂/失败的脊柱/背部手术



脊髓损伤

如果你患有脊柱疾病，请务必与医生讨论任何症状。

下背部神经痛有多常见?

下背痛是一种较常见的疼痛类型。⁴不会消失的下背痛可能涉及神经病变或神经痛。

请务必向医生描述你的症状，因为这是获得适当帮助的第一步。

剧烈的疼痛体验。⁶



多达五分之四的人在一生中的某个时候会出现下背痛。⁴



20%-35%的下背痛患者会出现神经痛。³



估计有五分之二的慢性下背痛老年患者（年龄≥65岁）会出现神经痛。⁵

不要忽视你的疼痛



下背痛会对你的生活质量产生不良影响。⁵除了疼痛，神经痛情况的治疗延迟或误诊还可能会导致其他疾病的发生，包括：⁸



焦虑症



睡眠障碍

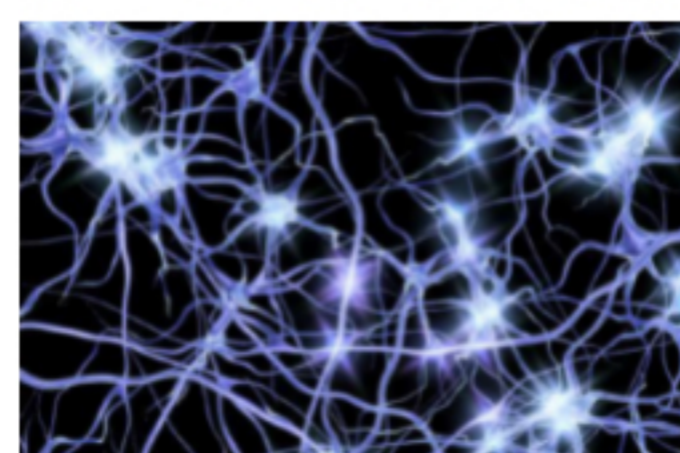


抑郁症

对于下背痛伴随的神经痛症状，有特定的治疗方法。如果你觉得你的下背痛神经痛，请预约就诊。

如果你的疼痛不会消失，寻求帮助是很重要的。

神经痛与其他疼痛有何不同?



下背部的神经痛不同于其他类型的疼痛，因为其直接影响神经系统。²

通常，疼痛是神经系统告诉我们身体某个部位有损伤的方式。这叫做“伤害性疼痛”。与伤害性疼痛不同，神经痛是由于疾病或神经本身的损伤引起的。神经痛也被称为“神经性疼痛”。伤害性疼痛和神经性疼痛可以同时出现，即混合性疼痛。²

神经性疼痛患者可能会出现刺痛、射击或电击的症状。⁶这些症状是神经损伤的迹象，不太可能出现在其他类型的疼痛中。²

是否认识下背部神经痛患者?



也许你认识某个有疑似下背部神经痛症状的人？如果是的话，你可以采取一些实际行动来帮助那些正在遭受疼痛折磨的人。

参考

1. Freynhagen R, et al. PainDETECT: A New Screening Questionnaire to Identify Neuropathic Components in Patients with Back Pain. *Curr Med Res Opin.* 2006;22:1911-1920.
2. Haanpaa ML, et al. Assessment of Neuropathic Pain in Primary Care. *Am J Med.* 2009;122(10Suppl):S13-21.
3. Freynhagen R, et al. The Evaluation of Neuropathic Components in Low Back Pain. *Curr Pain Headache Rep.* 2009;13(3):185-190.
4. Walker BF. The Prevalence of Low Back Pain: A Systematic Review of the Literature from 1966 to 1998. *J Spinal Disord.* 2000;13(3):205-217.
5. Sakai Y, et al. Neuropathic Pain in Elderly Patients with Chronic Low Back Pain and Effects of Pregabalin: A Preliminary Study. *Asian Spine J.* 2015;9(2):254-62.
6. Freynhagen R, et al. Diagnosis and Management of Neuropathic Pain. *BMJ.* 2009;339:b3002.
7. Meyer HP. Neuropathic Pain - Current Concepts. *SA Fam Pract.* 2008;50(3):40-49.
8. Harden N, et al. Unmet Needs in the Management of Neuropathic Pain. *J Pain Symptom Manage.* 2003;25(5 Suppl):S12-17.

PP-UPC-MYS-0060-23SEPT2021