

糖尿病神经痛中心

阅读更多关于糖尿病神经病变疼痛

主页 > 疼痛 > 糖尿病神经痛中心

什么是糖尿病神经痛?

糖尿病神经痛有多常见?

糖尿病神经痛是什么感觉?

不要忽视你的疼痛

糖尿病神经痛与其他疼痛有何不同?

是否认识糖尿病神经痛患者?

参考

什么是糖尿病神经痛?

糖尿病周围神经病变 (神经疾病) 是糖尿病患者的常见并发症。¹它可导致持续性神经痛, 通常首先影响脚和腿, 然后是手, 呈手套袜套样分布。¹发生令人疼痛的糖尿病周围神经病变或糖尿病神经痛的风险随着年龄的增长和糖尿病病程的延长而增加。²

糖尿病周围神经病变的根本原因尚不清楚。³然而, 有研究表明, 仅仅控制血糖水平不足以预防、停止或逆转神经功能损伤。³

糖尿病周围神经病变中可能导致神经损伤的因素包括:²



高血糖水平



糖尿病持续时间长



吸烟



饮酒



血脂异常



遗传易感性

如果你患有糖尿病并且正在经历持续的疼痛, 向医生描述你的症状是很重要的。

糖尿病神经痛有多常见?

如果你患有糖尿病并持续感到疼痛, 你并不是一个人。你的医生很熟悉与糖尿病相关的各种疼痛类型。

与你的医生讨论哪些治疗方案最适合你。



糖尿病周围神经病变 (DPN) 影响到全世界70%的糖尿病患者。³



约四分之一的糖尿病患者患有糖尿病神经痛。⁴



据估计, 80%的糖尿病神经痛患者存在中重度疼痛。⁵

糖尿病神经痛是什么感觉?

有些糖尿病周围神经病变 (DPN) 患者会感到神经疼痛, 而其他患者则不会。⁵令人疼痛的DPN发展缓慢, 首先从脚和腿开始, 然后是手。¹

令人疼痛的DPN通常被描述为刺痛、针扎、灼烧、冻僵、刺伤、射击或电击。这种疼痛在晚上会加重。¹



电击



射击/刺伤



灼烧/着火



刺痛/针刺



冻僵

如果你有神经痛, 疼痛部位可能会变得异常敏感。举例来说, 通常不会引起疼痛的感觉, 例如衣服在皮肤上擦过或冷风吹拂, 可能是剧烈的疼痛体验。⁶

不要忽视你的疼痛



糖尿病神经痛可以在很大程度上影响你的生活质量。除了疼痛, 糖尿病神经痛的治疗延迟或误诊还可能导致其他疾病的发展, 包括:¹



足部溃疡



进行性肌肉无力



抑郁



睡眠障碍

未经治疗的糖尿病周围神经病变会随着时间推移而恶化, 并导致永久性神经损伤。⁷

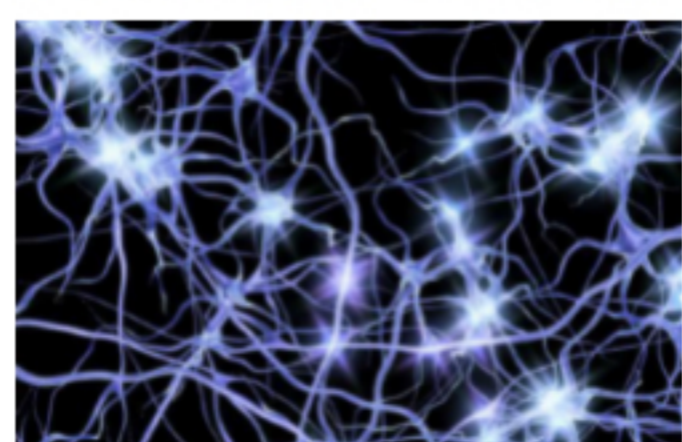
针对糖尿病神经痛, 有特定的治疗方法。如果你认为自己有糖尿病神经痛, 请预约去看医生。

如果你的疼痛不会消失, 那么寻求帮助是很重要的。



如果你患有糖尿病, 重要的是确保你控制好自己的病情。确保你的医生和/或专科医师监测你的糖尿病, 并控制好你的血糖水平。如果你的糖尿病没有得到很好的治疗, 你就有可能出现并发症, 包括糖尿病神经痛。如果你正在努力控制自己的病情, 请和你的医生谈谈你的糖尿病。

糖尿病神经痛与其他疼痛有何不同?



糖尿病周围神经病变引起的神经痛不同于其他类型的疼痛, 因为神经系统会受到直接影响。⁸

通常, 疼痛是神经系统告诉我们身体某一部分受到损害的方式。这叫做“伤害性”疼痛。与伤害性疼痛不同, 神经痛是由于疾病或神经本身的损伤引起的。神经痛也被称为“神经性”疼痛。伤害性疼痛和神经性疼痛可以同时出现, 即混合性疼痛。⁸

神经性疼痛患者可能会出现刺痛、射击或电击的症状。¹这些症状是神经损伤的迹象, 不太可能出现在其他类型的疼痛中。⁸

是否认识糖尿病神经痛患者?



也许你认识某个有糖尿病神经痛症状的人? 如果是的话, 你可以采取一些实际行动来帮助那些正在遭受疼痛折磨的人。

参考

- Argoff CE, et al. Diabetic Peripheral Neuropathic Pain. Clinical and Quality-of-Life Issues. *Mayo Clin Proc.* 2006;81(Suppl 4):S3-S11.
- National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. Diabetic Neuropathies: The Nerve Damage of Diabetes. Available at: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/preventing-problems/nerve-damage-diabetic-neuropathies>. Accessed on 1st March, 2017.
- Cakici N, et al. Systematic Review of Treatments for Diabetic Peripheral Neuropathy. *Diabet Med.* 2016;33(11):1466-76.
- Gandhi RA, et al. Understanding and Treating Painful Diabetic Neuropathy: Time for a Paradigm Shift. *Diabet Med.* 2015;32(6):771-77.
- Davies M, et al. The Prevalence and Severity, and Impact of Painful Diabetic Peripheral Neuropathy in Type 2 Diabetes. *Diabetes Care.* 2006;29(7):1518-22.
- Freynhagen R, et al. Diagnosis and Management of Neuropathic Pain. *BMJ.* 2009;339:b3002.
- Boucek P. Advanced Diabetic Neuropathy: A Point of No Return? *Rev Diabet Stud.* 2006;3(3):143-50.
- Haanpaa ML, et al. Assessment of Neuropathic Pain in Primary Care. *Am J Med.* 2009;122(10 Suppl):S13-21.

PP-UPC-MYS-0060-23SEPT2021