



药物依从性值

为什么重要?

不遵守和不坚持的后果

参考

为什么重要?



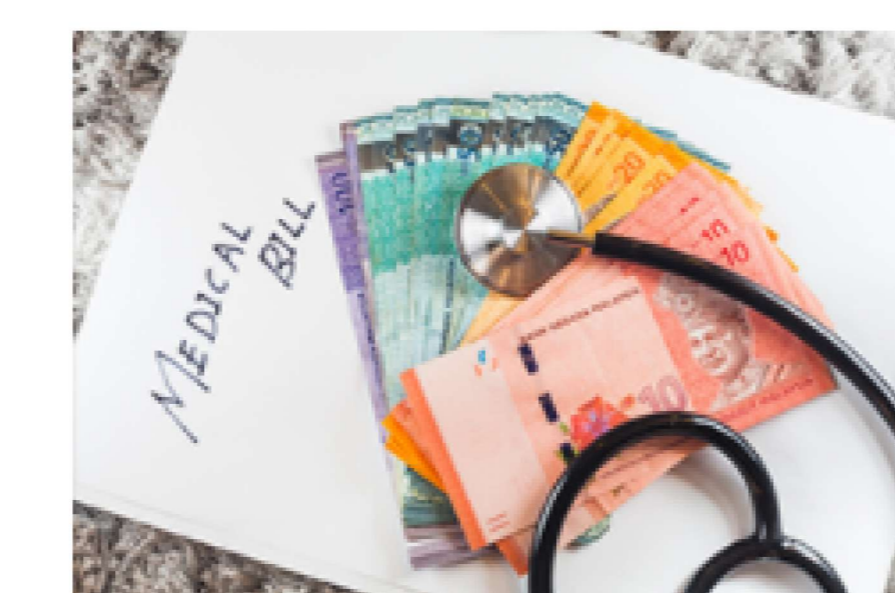
想要处方药能有效地治疗疾病，您必须持续地服用其药物。¹ 然而，许多人没有意识到不遵守和不坚持服用药物对自己的生命是有害的。² 以下部分将告诉您不遵守和不坚持治疗有关的后果。

不遵守和不坚持的后果

不按时或不按指示服用您的药物可导致：



- 您的疾病将恶化和可能会引起进一步的并发症。^{2,3} 例如：
 - 未经治疗的**高血压**会提高心脏病，心脏衰竭，肾脏病，中风或痴呆的风险⁴
 - **高胆固醇**可导致胆固醇和斑块堆积在您的动脉壁上，减少血液流向身体的其余部分。这可能会导致胸口疼痛。如果斑块松开了，血块可能形成，并随后导致心脏发作或中风^{5,6}
 - **糖尿病**是工作年龄成年人视力丧失和失明的首要原因。控制血糖水平得越好，发生严重眼部并发症的风险就越低。不受控制的糖尿病也导致神经损伤，肾衰竭和下肢截肢。⁷ 点击[这里](#)阅读更多有关糖尿病并发症
 - 延长的血糖控制不良会增加心脏病发作和中风的机会⁷



好好地依从对高血压，高胆固醇和糖尿病规定的药物治疗会看到是每额外用RM 4*花在药物上，而导致总体医疗费用成本降低约RM 16*至RM 28*¹

*基于1美元兑RM4的汇率

- 肢体功能和生活质量降低³
- 生产力降低（工作，学校等¹）
- 医疗费用激增是由于：
 - 住院- 调查显示，不持续服用药物的糖尿病或高血压患者更有可能住院¹
 - 转介至疗养院¹
 - 更频繁的看医生³
 - 需要更复杂的治疗资源（药物，医疗设备）³
- 长期生活费用增加
- 由于疾病的进展/并发症，而导致家庭负担增加
- 过早死亡

参考

1. PhRMA. Improving prescription medicine adherence is key to better health care. Available at https://www.phrma.org/-/media/Project/PhRMA/PhRMA-Org/PhRMA-Org/PDF/Patient_Savings_Programs_FINAL_062413.pdf. Accessed 8 October, 2019.
2. American Heart Association. Medication adherence-taking your meds as directed. Available at http://www.heart.org/heartorg/conditions/more/consumerhealthcare/medication-adherence---taking-your-meds-as-directed_ucm_453329_article.jsp#.VuJnIPyUfHQ. Accessed 19 September, 2019.
3. National Stroke Association. Medication adherence and compliance. Available at <https://www.stroke.org/en/health-topics/consumer-healthcare/medication-information/medication-adherence-taking-your-meds-as-directed>. Accessed 8 October, 2019.
4. NHS choices. High blood pressure (Hypertension). Available at [http://www.nhs.uk/conditions/blood-pressure-\(high\)/pages/introduction.aspx](http://www.nhs.uk/conditions/blood-pressure-(high)/pages/introduction.aspx). Accessed 19 September, 2019.
5. NHS choices. High cholesterol. Available at <http://www.nhs.uk/conditions/cholesterol/pages/introduction.aspx>. Accessed 19 September, 2019.
6. Mayo Clinic. High cholesterol: Symptoms and causes. Available at <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/high-blood-cholesterol/symptoms-causes/dxc-20181874>. Accessed 19 September, 2019.
7. NHS choices. Type 2 diabetes. Available at <http://www.nhs.uk/conditions/diabetes-type2/pages/introduction.aspx?url=pages/what-is-it.aspx>. Accessed 19 September, 2019.

PP-UPC-MYS-0028-03Feb2021