

关于服药依从性

服从性和依从性是什么意思？

服药依从性的现状

长期疾病如何与服药依从性和服从性有关？

人们为什么不按照指示服用药物？

参考

服从性和依从性是什么意思？



服从性提出了一种单向的关系，意思是医生规定其医疗方案而患者都应遵守。¹ 在另一方面，**依从性**是指“患者的积极，自愿和合作参与在相互可接受的行为过程中来达到治疗结果”。在这里，患者是医疗保健决策的合作伙伴，患者和医护人员都得同意治疗目标和医疗方案。^{1,2}

治疗**依从性**对于长期疾病如心脏疾病和**糖尿病**的管理非常重要。³ 世界卫生组织把长期治疗**依从性**的定义设为“在一定的程度上，一个人的行为 - 服用药物，遵循饮食，和/或执行生活 方式的改变，符合医疗保健提供者的商定建议。”⁴

服药依从性可使用直接和间接方法来测量²:

直接方法的例子:医疗工作者监视着病人每次服药，测量血液中药物的水平。

间接方法的例子: 调查，日记，病人自我报告，药店再填充速率，药丸计数，监测临床反应和电 子数据。



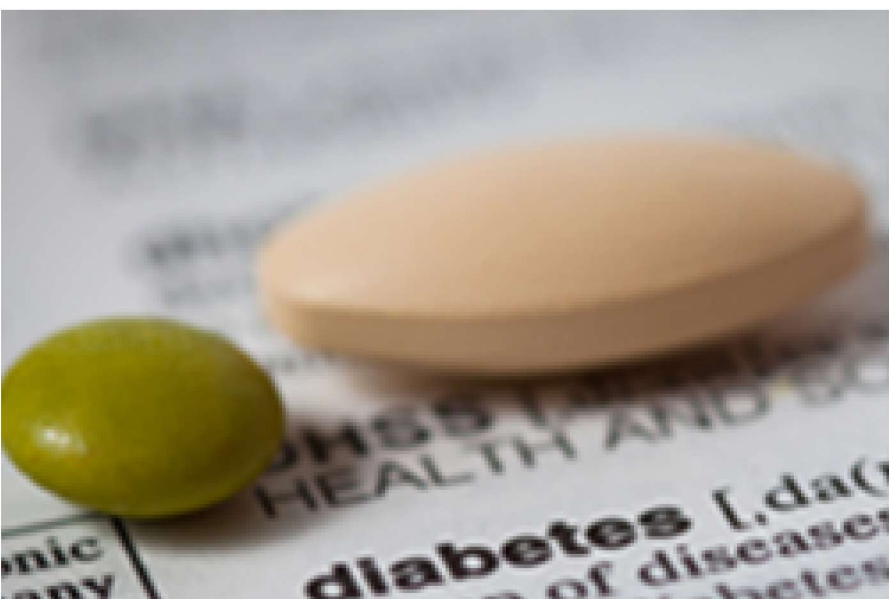
服药依从性的现状



在发达国家，高血压（BP）等长期病患者的依从性平均只有**50%**，而发展中国家在这一方面则被认为更糟。⁴



在马来西亚，高血压药物的良好依从性为**53.4%**。⁵



在美国，65.4%的二型糖尿病患者药物治疗的第一年就达到了**80%**或更好的依从性。⁶



一项研究表明，由于急性冠脉综合征（如心脏病发作或意想不到的胸口疼痛）而住院的两年后，只有**40%**的患者继续服用他汀类药物（降胆固醇药物）。²

服药依从性差可以在很多方面表现出来，例如，不填充新的处方或服用少于医生推荐的剂量。研究发现，**高血压, 糖尿病, 高胆固醇**等长期治疗方案有大约20-22%尚未填充。³

长期疾病如何与服药依从性和服从性有关？



不依从公认的护理标准是**糖尿病并发症**病发的主要原因。⁴ 有效的胰岛素治疗的最大障碍是服从性。⁷

同样的，不能控制高血压（BP）的主要原因是依从性差。据估计，超过三分之二的高血压患者的依从性差而导致血压控制不良。⁴ 尽管开了三种血压药物，只要不遵守药物的规定还是有可能导致血压未能达到目标。⁸

马来西亚高血压，糖尿病和高胆固醇不受控制的比率

- **高血压:**仅有35%的患者在治疗时控制住血压。⁸
- **糖尿病:**在政府卫生诊所中，仅有23.8%的二型糖尿病患者达到国家的HbA1c标准。⁹
- **高胆固醇:**在二型糖尿病患者中，达到目标的分别仅有28.5%（总胆固醇）和37.8%（低密度脂蛋白（“坏”）胆固醇）。⁹

人们为什么不按照指示服用药物？



- 这种药物用于不会显示任何症状的疾病上，例如**高血压或高胆固醇**³
- 缺乏对这种疾病的了解³
- 健忘¹⁰
- 误解或混淆指示，例如，如何和何时采取¹¹



- 药效无法说服患者¹⁰
- 不确定药物是否有效¹⁰
- 存在副作用^{10,11}
- 恐惧（如药物产生依赖或副作用）¹¹



- 治疗的疗程或复杂性
- 必须每天多次服用药物
- 面临困难服用药物（例如，对应该使用注射剂或吸入器感到混淆）



- 病人和医疗保健专业人员之间的关系不良³
- 错过了医生的预约
- 药物费用（太贵）

参考

1. Gould E, Mitty E. *Geriatr Nurs* 2010;31:290–298.
2. Ho PM, et al. *Circulation* 2009;119:3028–3035.
3. PhRMA. Improving prescription medicine adherence is key to better health care. Available at https://www.phrma.org/-/media/Project/PhRMA/PhRMA-Org/PhRMA-Org/PDF/Patient_Savings_Programs_FINAL_062413.pdf. Accessed 8 October, 2019.
4. World Health Organization. Adherence to long-term therapies: Evidence for action [Updated 2003]. Available at http://www.who.int/chp/knowledge/publications/adherence_full_report.pdf. Accessed 19 September, 2019.
5. Ramli A, et al. *Patient prefer adherence* 2012;6:613–622.
6. Briesacher BA, et al. *Pharmacotherapy* 2008;28:437–443.
7. Ministry of Health Malaysia. Clinical practice guidelines: Management of type 2 diabetes mellitus (5th Edition); 2015.
8. Ministry of Health Malaysia. Clinical practice guidelines: Management of hypertension (4th Edition); 2013.
9. Feisul I, Azmi S. National Diabetes Registry, 2009–2012. Putrajaya: Non-communicable disease section, Disease control division, Department of public health, Ministry of Health Malaysia; 2013.
10. American Heart Association. Medication adherence-taking your meds as directed. Available at http://www.heart.org/heartorg/conditions/more/consumerhealthcare/medication-adherence---taking-your-meds-as-directed_ucm_453329_article.jsp#VuJnIPyUfHQ. Accessed 19 September, 2019.
11. National Stroke Association. Medication adherence and compliance. Available at <https://www.stroke.org/en/health-topics/consumer-healthcare/medication-information/medication-adherence-taking-your-meds-as-directed>. Accessed 8 October, 2019.